

Государственное автономное учреждение
социального обслуживания Краснодарского края
«Тимашевский комплексный центр реабилитации инвалидов»

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета

 Н.Н. Рошина
«12» 12 2025 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ СО КК
«Тимашевский КЦРИ»
И.А. Денисенко



«12» 12 2025 год

ИНСТРУКЦИЯ № ИГОиЧС 1-25
по гражданской обороне и защите
от чрезвычайных ситуаций

г. Тимашевск
2025 год

1. Общие положения

Инструктаж работников по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций (далее - инструктаж по ГО и ЧС) проводится в ГАУ СО КК «Тимашевский КЦРИ» (далее – учреждение) на основании требований постановления Правительства Российской Федерации № 1485 от 18.09.2020 г. «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Инструктаж по ГО и ЧС - это форма подготовки работающего населения в области защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, осуществляемая работодателем, направленная на ознакомление нанимаемых работников с информацией о наиболее вероятных опасностях, с учетом особенностей деятельности и месторасположения учреждения, а также основ защиты от этих опасностей.

Инструктаж по ГО и ЧС проводится с целью доведения до работников учреждения:

прав и обязанностей работников в области защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

возможных опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

основных требований по выполнению мероприятий защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

правил поведения и действий при возникновении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

информации об ответственности за нарушения требований в области защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

2. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в учреждении

Наиболее опасные места, расположенные на территории учреждения по признаку возникновения аварий, катастроф, чрезвычайных ситуаций.

Территория и объекты учреждения не попадают в зоны катастрофического затопления, землетрясений, радиационной и химической опасности.

Объекты учреждения рассредоточены по территории города Тимашевск.

Для получателей социальных услуг и работников учреждения имеется необорудованное укрытие, которые расположены в подвальном помещении основного здания учреждения.

Объекты учреждения по устойчивости соответствуют требованиям норм инженерно-технических мероприятий.

Организационно - технически система связи учреждения - телефонная, факсимильная и сотовая. На основных объектах учреждения имеется доступ в интернет.

Возможные действия, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации и возможные их последствия.

При возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера:

- химических аварий

Закройте окна, отключите электроэнергию, наденьте одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, возьмите документы, деньги, теплые вещи, запас непортящихся продуктов (на трое суток) в герметичной упаковке, оповестите соседей и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку, или кусок ткани, смоченный водой. При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

- радиационных аварий

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.

При возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера:

- во время грозы

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени. Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.

Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода. Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.

В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП. Не находите рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления. Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется. Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.

Незамедлительно вызовите спасателей-пожарных по телефону «101» или «112» в случае возникновения пожара от удара молнии.

Окажите помощь пострадавшим.

- во время урагана. бури, смерча

Если ураган застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Отключите электроэнергию. Если ураган застал Вас на улице, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах, погребках, укрытиях и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

Если ураган застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.

Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

3. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения учреждения и опасности, присущие этим ЧС

Потенциально опасные объекты, опасные производственные объекты, эксплуатируемые в организации, и возможные последствия аварий на них.

На территории учреждения нет объектов, представляющих высокую степень опасности возникновения чрезвычайных ситуаций.

В зоны возможного радиоактивного загрязнения, химического заражения и катастрофического затопления учреждение не попадает.

ЧС, характерные для географического месторасположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения:

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившейся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь за собой человеческие жертвы или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности людей.

Общая классификация ЧС состоит из трех групп - природного происхождения, биолого-социального характера и техногенного характера.

Для территории, на которой расположены основные объекты учреждения характерно возникновение природных, техногенных и биолого-социальных чрезвычайных ситуаций (с учетом географического положения, климатических условий и социально-экономических характеристик).

ЧС природного происхождения относят: геофизические, геологические, метеорологические, агрометеорологические, морские, гидрологические опасные явления, природные пожары. К ЧС природного происхождения также относят возникающие стихийные бедствия. Наиболее характерными видами стихийных бедствий являются: землетрясения, наводнения, селевые потоки, оползни, лавины, ураганы, тайфуны, пожары и т.д.

Природные источники, характерные для территории учреждения:

опасные метеорологические явления (сильные морозы, сильный снегопад, сильная метель, сильный ветер, сильный туман, крупный град, гололед, налипание мокрого снега, гололедица и пр.);

природные пожары;

опасные гидрологические явления (половодье, паводок, интенсивное снеготаяние).

Наибольший риск возникновения природных ЧС на территории учреждения связан с прохождением весенне-летнего половодья и лесными (природными) пожарами.

ЧС биолого-социального характера связаны с изменением состояния: литосферы - суши (почвы, недр, ландшафта), свойства атмосферы (воздушной среды), гидросферы (водной среды), биосферы, инфекционной заболеваемости людей, животных (в том числе и диких) и растений.

Такие ЧС непосредственно связаны с вмешательством человека в окружающую среду, а именно:

добыча нефти, газа и других недр в больших масштабах не могут не сказаться на состоянии литосферы - суши (почвы, недр, ландшафта);

активное влияние человека на состояние и свойств атмосферы (воздушной среды) все больше и больше сказывается на сохранении озонового слоя;

нарушение экологического состояния рек, озер и др. водоемов в результате строительства ГЭС сказывается на состоянии гидросферы (водной среды);

инфекционные заболевания людей, животных (в том числе и диких) и растений, возникновение их новых форм, например: "птичьего гриппа" приводит к изменениям состояния биосферы;

Биолого-социальные источники данного вида ЧС - заболевания людей вирусными и энтеровирусными (кишечными) инфекциями.

Наибольший риск обострения биолого-социальной обстановки связан: в летний и осенне-зимний периоды с кишечными и традиционными вирусными инфекциями (ОРВИ и ГРИПП); круглогодично - с новой коронавирусной инфекцией - «COVTD-19».

ЧС техногенного характера относят: транспортные аварии (катастрофы); пожары и взрывы, аварии (катастрофы) с выбросом аварийно-химически опасных веществ, аварии (катастрофы) с выбросом радиоактивных веществ или биологически опасных веществ; внезапное обрушение сооружений; аварии на электро- и энергетических системах или коммунальных системах жизнеобеспечения; аварии на промышленных очистных сооружениях.

Техногенные источники:

нарушение технологических процессов и правил пожарной безопасности;

техническое состояние оборудования, зданий и сооружений;

пожары и взрывы на объектах.

Не последнюю роль при возникновении аварийных ситуаций играет человеческий фактор (уровень квалификации и подготовки).

Наибольший риск возникновения техногенных чрезвычайных ситуаций, крупных аварий и происшествий характерен в период: отопительного сезона (октябрь - май), т.к. он характеризуется резким понижением температуры воздуха и длительным воздействием минусовых температур; проведения работ на объектах учреждения; обрыва линий электропередач и нарушений теплоснабжения; пожара; обрушения (разрушения отдельных элементов) зданий и сооружений.

4. Способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения учреждения

Основы реализации мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС природного и техногенного характера, в том числе и способы защиты работников от опасностей в учреждении утверждены в Планах основных мероприятий учреждения в области ГО, предупреждения и ликвидации ЧС, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах (далее - План).

План разработан согласно нормативно-правовых актов. Он предусматривает объем, сроки и порядок выполнения мероприятий объектового звена по предупреждению и снижению последствий крупных аварий, катастроф и стихийных бедствий при угрозе возникновения, а также по защите работников и обучающихся, материальных и культурных ценностей, проведению неотложных работ при их возникновении, а также определяет привлекаемые для этого силы и средства.

В режиме повседневной деятельности (при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической (бактериологической), сейсмической и гидрометеорологической обстановке, при отсутствии эпидемии) в учреждении:

осуществляется наблюдение и контроль за состоянием окружающей природной среды, обстановкой на объектах и прилегающих территориях;

планируются и выполняются целевые и технические программы и мероприятия по предупреждению ЧС;

обеспечивается безопасность и защита работников и получателей социальных услуг, сокращение возможных потерь и ущерба, а также выполняются мероприятия по повышению устойчивости функционирования университета в ЧС;

совершенствуется подготовка органов управления, сил и средств к действиям в ЧС, планируются и проводятся обучение работников способам защиты и действиям при ЧС (в т.ч. тренировки, занятия по отработке навыков по действиям в различных ситуациях);

создается и восполняется резерв финансовых и материальных ресурсов ликвидации ЧС.

осуществляется сбор, анализ и обработка информации.

В режиме повышенной готовности (при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической (бактериологической), сейсмической и гидрометеорологической обстановки, при получении прогноза о возможности возникновения ЧС) директор учреждения (председатель КЧС и ПБ):

принимает на себя непосредственное руководство функционированием объектового звена подсистемы РСЧС, формирует при необходимости

дополнительные оперативные группы для выявления причин ухудшения обстановки;

организует наблюдение и контроль за состоянием окружающей природной среды, обстановкой на прилегающих территориях;

отдает распоряжения по нормализации ситуации при ухудшении обстановки и развитии ЧС;

принимает меры по защите работников и получателей социальных услуг, сжигению ущерба и обеспечение устойчивого функционирования объектов учреждения;

приводит в состояние готовности силы и средства, уточняет порядок их действий при возникновении ЧС.

В режиме чрезвычайной ситуации (при возникновении и ликвидации ЧС) директор учреждения (председатель КЧС и ПБ):

обеспечивает своевременное оповещение работников, получателей социальных услуг учреждения о ЧС и проведение защитных мероприятий;

организует защиту работников, получателей социальных услуг учреждения, а также принимает решение (при необходимости) о проведении эвакуации;

обеспечивает непрерывное управление мероприятиями по ликвидации ЧС.

Общий вывод:

1. Наличие в учреждении получателей социальных услуг (маломобильных граждан) значительно усложняет организацию и выполнение мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС.

2. Имеющиеся в учреждении подвальные помещения могут быть кратковременно использованы для защиты работников и получателей социальных услуг при воздушной, химической и радиационной тревоге.

3. Силы и средства, предназначенные для предупреждения и ликвидации последствий ЧС, должны готовиться к действиям в этих особых условиях, а работники и получатели социальных услуг - к своевременному реагированию на сигналы оповещения и выполнение мероприятий проведения эвакуации.

4. Из всего разнообразия стихийных бедствий наибольшую опасность представляют:

Ураган - возможные последствия - отключение зданий от систем электро-тепло - и водоснабжения. Возникает угроза жизни работникам и получателям социальных услуг, можно ожидать повреждение зданий и потери материальных средств.

Низкие температуры - возможные последствия от низких температур - повреждение инженерных коммуникаций, что повлечет за собой нарушение жизнедеятельности учреждения, вследствие выхода из строя сетей, что потребует значительных финансовых вложений и длительных сроков восстановления.

Потопление (в наименьшей степени) - в зависимости от интенсивности осадков - могут привести к повреждению зданий, инфраструктуры и нарушениям жизнедеятельности учреждения.

5. Способы доведения сигналов об угрозах, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС

Оповещение организуется в целях доведения до населения сигналов и распоряжений на проведение различных мероприятий.

Сигналы об угрозе ЧС, возникновении ЧС могут поступить от: оперативного дежурного 28 ПСЧ 13 ПСО ФПС МЧС России по Краснодарскому краю;

оперативного дежурного ЕДС МО г. Тимашевск.

Связь дежурно-диспетчерской службы учреждения (делопроизводитель (специалист по персоналу), специалист по пожарной профилактике) с органами власти, диспетчерскими службами, вышестоящими органами министерства труда и социального развития Краснодарского края осуществляется по телефонам городской и внутренней сети, мобильным телефонам.

Оповещение работников и получателей социальных услуг учреждения осуществляется с помощью громкоговорящей связи (системы речевого оповещения) учреждения в рабочее время, по мобильным телефонам в нерабочее время.

При приведении в готовность сил гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций в учреждении разворачивается звено оповещения связи.

6. Порядок действий работника при получении сигналов оповещения

Сигнал «Внимание всем» - это предупредительный сигнал, подаётся для привлечения внимания населения перед передачей всех экстренных сообщений. После звучания сирен, диктор доводит до населения речевую информацию.

Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники, подойти к ближайшему громкоговорителю и внимательно прослушать сообщение (речевую информацию) местных органов власти или органов управления по делам ГО и ЧС или аппарата учреждения.

Информация о дальнейших действиях также транслируется представителями МЧС по телевизионным каналам и радиостанциям, на больших экранах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения

(работников). Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить - правильно ли вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать. Находясь на рабочем месте, необходимо выполнять все указания непосредственного руководителя. Действуйте в соответствии с полученными указаниями, быстро, но без суеты и паники, соблюдая порядок и дисциплину. При наличии времени оповестите соседей и близких (по телефону/лично) о полученной информации.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников и получателей социальных услуг учреждения после получения сигнала «Внимание всем».

Например:

при наводнении:

"Внимание всем!" Говорит оперативный штаб ЧС.

Граждане! В связи с резким повышением уровня воды в реке Кирпили существует реальная угроза подтопления.

Населению собрать необходимые вещи, отключить газ, электроэнергию, выйти к входным воротам ул. Пролетарская для регистрации и отправки в безопасные районы. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями Оперативного штаба.

при временном прекращении теплоснабжения:

"Внимание всем!" Говорит оперативный штаб ЧС.

Граждане! В результате аварии на газопроводе прекращена подача газа на котельные.

Работникам принять меры по сохранению тепла в помещениях, закрыть окна, двери. Соблюдать меры пожарной безопасности при пользовании электроприборами. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями Оперативного штаба.

при временном прекращении электроэнергии:

"Внимание всем! Говорит оперативный штаб ЧС.

Граждане! В результате природных явлений произошла крупная авария - подача электроэнергии на город временно прекращена.

Населению в темное время суток без необходимости не покидать свои дома, быть бдительными, соблюдать меры пожарной безопасности. В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями Оперативного штаба.

при получении штормового предупреждения

"Внимание всем! Говорит оперативный штаб ЧС.

Прослушайте информацию о действиях при получении штормового предупреждения.

Штормовое предупреждение подается, при усилении ветра до 30 м/сек.

После получения такого предупреждения следует: очистить балконы и территории дворов от легких предметов или укрепить их; закрыть на замки и засовы все окна и двери; укрепить, по возможности, крыши, вентиляционные трубы; заделать щитами ставни и окна в чердачных помещениях; подготовить медицинские аптечки и упаковать запасы продуктов и воды на 2-3 суток; подготовить автономные источники освещения (фонари, свечи); перейти из легких построек в более прочные здания.

Если ураган застал Вас на улице, необходимо: держаться подальше от легких построек, мостов, эстакад, ЛЭП, мачт, деревьев; защищаться от летящих предметов листами фанеры, досками, ящиками, другими подручными средствами; попытаться быстрее укрыться в подвалах, погребах, других заглубленных помещениях.

7. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно-химических опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания

В зоны возможного радиоактивного загрязнения и химического заражения объекты учреждения не попадают.

Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно-химически опасных веществ.

Признаки утечки хлора или аммиака:

характерный запах – хлорки, хлорных бытовых отбеливателей при выбросе хлора и нашатырного спирта – при выбросе аммиака;
затуманенный воздух;
раздражение глаз и верхних дыхательных путей.

находящимся на улице и в транспорте:

принять меры по элементарной защите органов дыхания – закрыть нос и рот ватными или меховыми частями одежды, смоченными водой (при отсутствии воды – мочой) и кожи – застегнуться на все пуговицы, молнии, обвязать шею шарфом, надеть перчатки или спрятать руки в рукава;

двигаться перпендикулярно направлению ветра – облако ядовитых газов всегда вытянуто, и вы пройдёте его поперёк, к его ближайшему краю;

при перемещении по улицам избегать закрытых дворов, тупиков, узких улиц – двигаться по наиболее открытой местности;

при невозможности покинуть зараженную местность укрыться в жилых и производственных зданиях, учитывая распределение АХОВ по этажам зданий!

находящимся в помещении:

в многоэтажных зданиях – занять помещения, в соответствии с распределением АХОВ по этажам;

отключить принудительную вентиляцию;

не пользоваться открытым огнём – пары АХОВ могут образовывать взрывоопасные смеси;

провести герметизацию внутренних помещений: закрыть входные двери, окна (в первую очередь – с наветренной стороны); заклеить (закрыть задвижки) вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой; двери уплотнить влажными материалами (мокрой простыней, одеялом и т.п.); щели оконных проёмов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем, бумагой) или уплотнить подручными материалами (поролоном, мягким шнуром и т.п.);

принять меры по защите органов дыхания и глаз: закрыть нос и рот ватно-марлевой повязкой (свернутой в несколько слоев тканью), смоченной слабым кислым (если АХОВ - аммиак) или щелочным (если АХОВ - хлор) раствором; одеть противопыльные (защитные, для бассейна) очки различного устройства.

Следить за информацией, которую будут периодически передавать по ходу ликвидации последствий аварии по средствам массовой информации!

Порядок действий работника при ЧС, связанных с радиоактивным загрязнением.

находясь на улице

немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении.

Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей.

За герметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

При получении информации о радиоактивном загрязнении территории необходимо провести йодную профилактику путем применения Калия йодида по 1 таблетке (125 мг) 1 раз в сутки в течение 7–10 суток.

как действовать на радиоактивно загрязненной местности

для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;

на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;

территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;

воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;

тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды,

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Изготовление и использование подручных средств защиты органов дыхания.

В условиях чрезвычайной ситуации может сложиться обстановка, когда потребуется защитить органы дыхания от вредных примесей, но под рукой не окажется средств защиты органов дыхания (далее – СИЗОД) промышленного изготовления.

Поэтому каждый человек должен уметь изготавливать простейшие СИЗОД: ватно-марлевые повязки или противопыльные тканевые маски (ПТМ).

Они надежно защищают органы дыхания (а ПТМ кожу лица и глаза) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей.

Однако от ОВ и многих АХОВ они не защищают.

Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом.

Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают).

Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5-6 слоев марли.

Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край её закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом хорошо должны закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние на темени, верхние на затылке.

Для защиты глаз используются противопыльные защитные очки (при возможности).

Противопыльная тканевая маска ПТМ-1 состоит из корпуса и крепления. Корпус делается из четырёх-пяти слоёв ткани.

Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоёв фланель, бумазея, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начёсом (материал для нижнего слоя маски, прилегающего к лицу, не должен линять).

Ткань может быть не новой, но обязательно чистой и не очень ношеной. Крепление маски изготавливается из одного слоя любой тонкой материи.

В экстремальных условиях, когда под рукой ничего заранее подготовленного нет (например, при пожаре, когда дым быстро заполняет здание, а Вы должны выйти наружу), используйте все что возможно: шарфы, платки, полы одежды и т.п. - прикрывая нижнюю часть лица.

Если возможно - лучше смочить Ваши импровизированные средства защиты водой (это усилит защитное действие).

8. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) находятся на рабочих местах рабочей смены учреждения.

СИЗОД учреждения это - малогабаритный универсальный фильтрующий самоспасатель "БРИЗ-3401(ГДЗК)" предназначен для личного использования среди населения (в том числе и детей в возрасте от 12 лет) и для персонала промышленных предприятий. Самоспасатель обеспечивает защиту органов дыхания, глаз, лица и головы от воздействия опасных факторов, которые могут возникнуть в зоне экстренной эвакуации при аварии или пожаре. Обеспечивает защиту от токсичных продуктов горения, в том числе от монооксида углерода, газов и паров аварийно химически опасных веществ (АХОВ): органических веществ с температурой кипения выше 65°C, неорганических веществ, в том числе от оксида углерода, кислых веществ, аммиака и его органических производных (с комбинированным фильтром марки A1B1E1K1SX(CO)NOR3D. Рекомендуется использовать по назначению при температуре от минус 40°C до плюс 60°C (для защиты от монооксида углерода от 0°C до плюс 60°C).

Самоспасатель "БРИЗ-3401(ГДЗК)" соответствует ГОСТ Р 53261-2009, ГОСТ Р 22.9.09-2014, которые обеспечивают соблюдение требований ТР ТС 019/2011.

Самоспасатель «БРИЗ-3401(ГДЗК)» имеет класс 3 - высокая эффективность по ГОСТ 12.4.285-2015 и среднюю эффективность по ТР ТС 019/2011.

При получении сигнала о применении СИЗОД, каждый работник рабочей смены учреждения должен надеть самоспасатель "БРИЗ-3401(ГДЗК)":

1. Вскрыть индивидуальную упаковку,
2. Вскрыть металлизированный пакет в месте, указанном индикационной лентой,
3. Вынуть из пакета самоспасатель и удалить заглушки, потянув за шнур.

4. Растянуть обтюратор и надеть самоспасатель на голову,
5. Затянув оголовье, потянув за полукольца, расположенное на концах ленты.

Медицинское имущество гражданской защиты предназначенное для сил ГО и ЧС учреждения хранится в пункте выдачи СИЗ.

Пункт выдачи средств индивидуальной защиты создается в учреждении и предназначен для организованной выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ) работникам.

В месте выдачи СИЗ работник входящий в состав сил ГО и ЧС учреждения получает комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (далее - КИМГЗ), респиратор FPP2.

Под руководством специалиста по гражданской обороне работник знакомится с правилами пользования КИМГЗ.

КИМГЗ в учреждении оснащается личный состав сил гражданской обороны, предназначенные для предупреждения и ликвидации ЧС (далее - СГОиЧС).

Применение лекарственных препаратов, входящих в состав КИМГЗ, осуществляется только по назначению медицинских работников.

КИМГЗ, которым обеспечивается личный состав СГОиЧС, комплектуется лекарственным препаратом, обеспечивающим обезболивающий эффект, в количестве не менее: кеторолак, таблетки 10 мг - 1 таблетка.

КИМГЗ допускается комплектовать взамен лекарственного препарата кеторолак, таблетки 10 мг, лекарственным препаратом кеторолак, раствор для внутривенного и внутримышечного введения 30 мг/мл, 1 мл в ампуле, в количестве не менее 1 ампулы.

9. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (далее - СКЗ) (при их наличии)

Все защитные сооружения подразделяются на три вида: убежища, противорадиационные укрытия и укрытия.

Убежища предназначены для защиты укрываемых от воздействия поражающих факторов ядерного, химического оружия, обычных средств поражения, бактериальных средств и поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах.

Противорадиационные укрытия - для защиты от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном загрязнении местности.

Укрытия - для защиты от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий.

Коллективных средств защиты в учреждении не имеется.

Обязанности укрываемых в СКЗ. Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в СКЗ. Порядок заполнения СКЗ и пребывания в них. Правила поведения при укрытии в СКЗ.

В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитно-герметические двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари.

Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать.

Укрываемые должны строго выполнять все распоряжения звена по обслуживанию убежища (укрытия), соблюдать правила внутреннего распорядка оказывать помощь больным, инвалидам, женщинам и детям. В случае необходимости, укрываемые могут привлекаться к работам по устранению каких-либо неисправностей и поддержанию чистоты и порядка.

Прием пищи желательно производить тогда, когда вентиляция отключена. Предпочтительнее продукты без острых запахов и по возможности в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различные консервы).

В соответствии с мерами безопасности запрещается прикасаться к электрооборудованию, баллонам со сжатым воздухом и кислородом, входить в помещения, где установлены дизельная электростанция и фильтровентиляционный агрегат.

10. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера

Правовое регулирование в области защиты ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 24.03.1997 г. № 334 «О порядке сбора и обмена в РФ информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

В соответствии с федеральным законом, постановлениями Правительства Российской Федерации, примерной программой курсового обучения работающего населения в области ГО и защиты от ЧС и иными нормативными правовыми актами,

граждане Российской Федерации имеют право:

на защиту жизни, здоровья, имущества в случае возникновения ЧС;
в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации ЧС использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от ЧС;

быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации ЧС;

на возмещение вследствие ЧС ущерба здоровью и имуществу;

на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание, работу в зонах ЧС;

на получение компенсаций, социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации ЧС;

на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

граждане Российской Федерации обязаны:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от ЧС;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению ЧС;

изучать основные способы защиты населения и территорий от ЧС, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными

средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении ЧС;

при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;

граждане Российской Федерации должны знать:

поражающие факторы оружия массового поражения и других видов оружия, источников ЧС, характерных для территории проживания и работы;

способы и средства защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера, обязанности в области защиты от ЧС;

места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;

места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в учреждении;

порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников учреждения, правила поведения в защитных сооружениях;

правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах.

граждане Российской Федерации должны уметь:

действовать по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

проводить частичную санитарную обработку;

практически выполнять мероприятия по реализации способов защиты;

пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в учреждении;

оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

Специалист по гражданской обороне
и защите в чрезвычайных ситуациях

И.Н. Ермолов



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4022BD71128A5477B8662975C69714D0
Владелец: Денисенко Ирина Адольфовна
Действителен: с 05.11.2025 до 29.01.2027