



Государственное автономное учреждение
социального обслуживания Краснодарского края
«Тимашевский комплексный центр
реабилитации инвалидов»
(ГАУ СО КК «Тимашевский КЦРИ»)

Социально-реабилитационное отделение

Апрель 2020 г.

**РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО АДАПТАЦИИ ЖИЛЬЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ-
КОЛЯСОЧНИКОВ**

(для получателей социальных услуг старше 18 лет)

1. Входные двери должны иметь ширину не менее 90 см.
2. Параметры комфортной зоны для размещения кресла-коляски составляют не менее 0,9x1,5 м. Размеры площадки для маневрирования кресла-коляски зависят от ее габаритов и должны быть не менее: 1,3x1,3 м для поворота на 90 °, 1,3x1,4÷1,5 м для поворота на 180° и 1,4÷1,5x1,4÷1,5 м для разворота на 360°.
3. Основные функциональные элементы (вешалки, выключатель, зеркало) должны быть на высоте от 0,85 - 1,1м от пола.
4. Убрать в квартире все ковры.
5. Все переходы в квартире не должны иметь порогов и ступенек.
6. В квартире рекомендуется убрать лишние двери.
7. Оптимальная зона досягаемости предметов для колясочника не выше 1,4 м и не ниже 0,3 м от пола.
8. Удобно использовать приспособления: «захват активный» - хваталка, с помощью которой легко достать предмет с высоты или пола.
9. Для работы и приема пищи необходим стол, высота которого подбирается индивидуально.
10. В комнате нежелательна малогабаритная мебель, мешающая передвижению коляски.
11. В ванной и туалете необходимо установить поручни.
12. Кухонные плита, мойка, столы должны быть удобны к подъезду коляски и находиться на одинаковой высоте, подбираемой индивидуально. Пространство под элементами оборудования или мебели, используемое для подъезда кресел-колясок, должно быть свободным.
13. Очень удобна высокая кровать, высота которой позволяет подъезжать коляске.



14. Необходим специальный подголовник, позволяющий удобно полусидеть в кровати.

15. Необходимы специальные приспособления, с помощью которых будет удобно приподыматься.

16. Возле кровати должен находиться специальный прикроватный столик на колесиках. Для удобства использования, возле кровати должны быть смонтированы телефон и все контактные регуляторы – электрические, телевизионные, аварийного вызова и т. п. локтя, перенося вес на слабую ногу. Нужно следить за тем, чтобы пациент не наклонялся к предметам, а вытягивал к ним руку.

17. Выступающие части конструкций, мебели, оборудования, острые углы следует скруглить.

18. Вся мебель и оборудование должны быть стационарно закреплены.

19. Температуру в квартирах инвалидов-колясочников следует увеличивать до 22 °С, а в санитарно-гигиенических помещениях – до 24 °С.



20. Оптимальная влажность в помещении 40-60 %.

21. Заполнение мебелью комнат, в которых живут инвалиды, должно составлять не более 40 % площади пола.

22. Полы не должны быть скользкими, должны гасить шум и выдерживать вертикальные и горизонтальные механические нагрузки.

Использованные источники:

<http://www.supporting.su>

<http://helpinsult.ru>

<http://au-med.ru>

Контакты:

Российская Федерация, Краснодарский край,
352700, г. Тимашевск, ул. Пролетарская, 120
Телефоны: 8 (86130) 4-08-12, 8 (86130) 4-07-81
Электронный адрес: tim_kcri@mtsr.krasnodar.ru
Официальный сайт: www.tim-olimpavto.ru