

## **АРТ- терапия открывает новые возможности в реабилитации граждан**

Для людей с ограниченными возможностями здоровья каждый новый шаг, сделанный с большим трудом, каждое вновь произнесенное слово и вдруг появившаяся улыбка - есть огромный ежедневный труд над собой. Очень часто в нашей жизни бывает, когда люди теряют интерес к жизни, чувствуют себя угнетенными, ненужными, порой даже без желания жить дальше. Восстановить прежнее отношение к жизни, наладить контакт в социальной среде поможет достигнуть социально - психологическая реабилитация, включающая одну из методик психотерапии- Арт-терапию.

В ГАУ СО КК «Тимашевский КЦРИ» на базе клуба общения организована АРТ-студия «Радуга», целью которой является переосмысление человеком своей жизни и восстановление связей с окружающим миром. Встречи участников АРТ-студии способствуют расширению круга общения, раскрытию творческих способностей, восстановлению эмоционального фона настроения. С большим желанием открыть в себе новые, удивительные качества общения и художественные способности — берутся наши клиенты за кисти, гуашь, акварель и рисуют сюжеты, поздравительные открытки. Приятная музыка способствует хорошему настроению, доброму общению и творческому вдохновению. А как же иначе, ведь весна вступила в свои права!



Интересные замыслы, воплощенные на холсте «8 МАРТА», к Международному женскому дню и «ВЕСЕННЯЯ ФАНТАЗИЯ» принесли огромную радость каждому участнику и оставили яркие впечатления и позитивные эмоции в их сердцах.

Психолог КЦРИ И. Малыш