

Всемирный день сердца

Всемирный день сердца проводится по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения. Это событие ежегодного характера, которое отмечается 29 сентября. Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни». Помимо здорового образа жизни, в современном обществе необходимо развивать и культуру здоровья. Здоровье – это самое ценное, что может быть для каждого человека.

Поддерживая акцию, специалисты ГАУ СО КК «Тимашевский КЦРИ» 28 сентября 2018 года провели мероприятие «Здоровое сердце», целью которого определили повышение осведомленности о правильном образе жизни, о болезнях сердца и их предупреждении, а также привлечение внимания к вопросам профилактических мер в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта в группе людей с ограниченными возможностями.

Для создания позитивного настроения клиентов были приглашены воспитанники спортивной секции по художественной гимнастике «Ника» и ребята из МАУ ДО «Центр творчества «Пирамида». Юные артисты показали яркие хореографические композиции и акробатические этюды, великолепно исполнили песни и стихи, которые звучали в унисон сердец зрителей.

С содержательной информацией «Профилактика инфаркта миокарда» выступила старшая медицинская сестра учреждения, а психолог провела для клиентов сеанс релаксации. Далее в программе была викторина и загадки по теме здоровья. А завершилось мероприятие для каждого присутствующего загадыванием желания для своего сердца – любить и быть всегда здоровым.



Праздник здорового сердца не оставил места равнодушному отношению к себе и близким.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

29 сентября –



Всемирный день
сердца