

## 2 апреля - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Принимая участие во Всемирном дне распространения информации о проблеме аутизма, специалисты, общественные деятели, волонтеры и мн. др. подтверждают свои намерения способствовать участию всех людей, страдающих аутизмом, во всех сферах жизни и оказывать этим людям необходимую поддержку. Цель проведения мероприятий, приуроченных к этому дню, – обратить внимание на то, что люди с аутизмом могут быть полноценными членами общества при внимании к ним и наличии профессиональной помощи.

Очередное занятие в «Школе специалистов», проведенное 5 апреля 2018 года для сотрудников ГАУ СО КК «Тимашевский КЦРИ», было посвящено изучению и обсуждению этой серьезной проблемы.

Что мы знаем о людях с таким заболеванием? Чем и как мы можем помочь людям с аутизмом и их семьям в адаптации к социуму? Каковы характерные признаки аутизма в детском возрасте, формы восприятия окружающей действительности, манеры поведения и процессы мыслительных функций у взрослых – об этих и других значимых вопросах прочитала лекцию психолог учреждения.

Сотрудники узнали, что аутизм – это специфическое нарушение развития нервной системы, отличающееся многообразием проявлений. Характерной чертой людей с аутизмом (как в детском возрасте, так и во взрослой жизни) является отстраненность от внешнего мира, предпочтение одиночества социальным контактам, а также деформация эмоционального спектра. Аутизм – это состояние, которое сопровождает человека всю жизнь. Проявляется как в нарушении социальной коммуникации, так и в восприятии окружающей действительности. Отмечаются различия симптомов аутизма у женщин и мужчин. Выделяют несколько групп с уровнем интеллектуального развития аутистов. Людей с синдромом Аспергера и высоким уровнем интеллекта называют «странными гениями», и некоторые из них знакомы всему миру.

Самое важное – научиться общаться с человеком-аутистом. Очень осторожно обратить внимание на себя, на мир, в котором он живет, не дать замкнуться, быть всегда рядом и общаться только на позитиве.

Сотрудникам ГАУ СО КК «Тимашевский КЦРИ» были предложены методические рекомендации по диагностике аутизма и коррекции состояния, а для использования в работе с членами семей аутистов – рекомендации по общению.

Затем присутствующие обсудили ряд вопросов, в том числе как правильно выстроить отношения с людьми с аутизмом и как помочь им и их родственникам в условиях реабилитационного учреждения.

