

## 15 октября – Международный день белой трости

День белой трости был провозглашен международным днем в США в 1964 году, а с 1987 года отмечается и в России. С тех пор – это память об истории белой трости не только как инструмента в помощь незрячим людям, но и как символа слепоты.



В этот день в ГАУ СО КК «Тимашевский КЦРИ» для проживающих в стационарном отделении и инвалидов Тимашевского района проведена тематическая встреча «Свет души рассеет тьму».

Присутствующие познакомились с историей «рождения» белой трости, узнали о том, как она меняла свой внешний вид и как технический прогресс может помогать незрячим в ориентировке, обеспечивая возможность более самостоятельного и безопасного передвижения.

Не менее интересны были и истории инвалидов по зрению – людей, нашедших в себе силы жить, трудиться, быть полезными обществу и семьям. Их глаза не видят или видят очень мало, но души отличаются особой зоркостью, а сердца тянутся к творческому общению, красоте окружающего мира. Это дает им силы бороться с недугом и даже служить источником оптимизма для других. Люди с проблемами зрения, компенсируя свой недостаток, стремятся реализовать себя в различных творческих идеях, и мы имеем возможность в этом убедиться. Известные люди мира, которые были рождены слепыми или потеряли зрение в детстве: Гомер, подаривший нам прекрасные «Илиаду» и «Одиссею»; Полина Горенштейн – балерина в молодости, потерявшая зрение и ставшая известным скульптором; Андреа Бочелли – известный музыкант и оперный певец, слепой с детства; Лола Уолтерс – слепая американская гимнастка, добившаяся высоких результатов; Эрик Вайхенмайер – первый в мире незрячий скалолаз, покоривший Эверест; подросток из Бурятии Лудуб Очиров, который слеп от рождения, композитор, музыкант и певец, а также многие другие. Про них говорят «Они видят мир сердцем»; «Их пальцы – их зрение».

Каждый день мы сталкиваемся с чем-то новым: надежды, возможности, опыт, знания. Неизменным останется только красота как внешняя, так и внутренняя. Как хочется, чтобы и взрослые, и дети помнили, что люди слепые и слабовидящие, ежедневно встречаясь с препятствиями и трудностями, очень нуждаются в поддержке, помощи, ощущении прекрасного рядом. Подарить немного тепла, оказать посильную помощь нуждающимся – по силам каждому из нас, это должно стать образом жизни.

